

**Vi som gick den öppna  
VM-resan våren 2007,  
vi som blev det härliga laget  
som nu har fått namnet *Red  
Hearts* vill framföra vårt tack  
för *allt* vi fått genom resan.  
Lotta och Bengt, ni är  
fantastiska!**

Bengt och Lotta,  
tack för den otroliga resa vi haft  
tillsammans och för den resa ni  
hjälpit mig påbörja! Jag sade det  
vi sista utcheckningen och jag  
säger det igen: Det känns  
verkligen som om dörrarna har  
öppnats på vid gavel. Och att  
livet fått en helt ny dimension!  
De insikter jag fått under resans  
gång hade jag aldrig kunnat ana  
att jag behövde innan jag träffade  
er två. Tack så mycket för allt ni  
delat med er av, det har givit mig  
så otroligt mycket.

Kram på er!  
AnnaCarin

Tack att ni har öppnat mina ögon! Jag lever för  
första gången! Jag älskar livet, jag älskar mig  
och jag älskar er!

Tusen tack!  
Kram René

För ett tag sedan började jag tveka på om  
det som sades om mig verkligen var sant.  
Både släkt och kollegor upplevde mig som  
ett hot, att jag var lite för ärlig och att jag  
skulle passa mig för sanningen. Jag  
funderade mycket och länge, kan tyckas  
alltför länge på hur jag ville uppfattas och  
hur jag uppfattades. Magen sa ifrån, det  
stämde inte överens liksom. Jag har förstått  
att jag är mycket mer än jag själv trott och  
att vissa runtomkring mig såg sin chans att  
fylla på både det ena och andra på ett  
negativt sätt. Med min tillåtelse förstås. Av  
en underlig och härlig händelse ringde en

gammal kompis, som jag fått genom mina  
affärsrelationer, och ville ta en bit mat. Jag  
avbokade allt annat och vi satt oss ner. Det  
slutade med att jag spelade på hans  
bröllop, en härlig skånsk vigsel, och att han  
rekommenderade en VM-resa som en vän  
till honom deltagit i. Vännen sålde visst  
sängar och var helnöjd med upplevelsen  
som inte var helt avslutad, men resultatet  
hade varit fantastiskt hittills. Jag googlade  
och hittade fram till en härlig Ölands-tjej  
som jag dryftade min situation med - resten  
vet vi ju.

Resan som startade då har varit tuff, hela  
min livssyn har förändrats. Vissa insikter  
kostar på mer, andra gör att axlarna är  
fjäderlätta. Jag har lätt för att var naiv, att  
tro alla om gott, men den tillit jag kände  
för Er, Lotta & Bengt, har jag inte känt för  
någon annan på mycket länge. Det blev på  
riktigt, skrämmande och skönt i samma  
låda. Jag ställs inför det faktum att varje  
dag i mitt nya liv finns det tillit att hitta lite  
varstans, där jag minst anat den. Det är ju  
jag själv som bestämmer hur jag vill må,  
lyckas, vara och förstå.

Bengt - tack för att du inspirerat och fått  
mig på banan igen.

Lotta - tack för din ärlighet och för att du  
delat med dig av din erfarenhet.

Många kramar  
Andréas

Resan har nu startat på riktigt! Jag vill tacka för  
den "reseledning" som Ni stått för under vår  
resa och alla delgivningar av livsupplevelser  
som Ni "bjudit" på under de sex dagarna vi  
hade förmånen att vara tillsammans. Vidare vill  
jag tacka för de verktyg som presenterades  
under resan, dom kommer att komma väl  
tillpass under framtida coaching och lag  
byggnad såväl privat som professionellt.

Tack ännu en gång/Kristofer

”En resa brukar starta med en tanke som väckts av ett behov och en vilja, en vilja att göra något som får en att bli lycklig, få ny kraft, nya intryck, ny energi, kanske några insikter och i bästa fall till och med nya vänner. ...

VM-resan inkluderade allt detta i mångfall och viljan gav ett resultat av en underbar upplevelse, en upplevelse som jag kommer att bära med mig hela livet. Jag vill tacka Lotta & Bengt för att de coachade mig till att våga växa! Samtidigt vill jag tack ”Det vinnande laget”, Ni är alla underbara! Jag har nu en väska full av verktyg för att leva till 100% .

Kramar i massor från Karin Widell”

***Vilken resa, den måste upplevas!  
VM-resan har gett mig insikter och verktyg för att skapa det underbara liv jag vill leva till 100%. Det ni delat med er av och förmedlat är ovärderligt för mig och jag kommer ha enorm glädje av det livet ut. Tacksamheten går inte att beskriva i ord men känslan är otroligt stark. Jag har valt att skapa ett tryggt och lyckligt liv och jag har valt att vara bussig mot mig själv, på riktigt. Det har gjort mig till en härlig tjej som jag är stolt över. Vilken utväxling jag får i livets alla delar nu!***

***Tillsammans med er och mina lagkamrater har jag upplevt riktig gemenskap, trygghet och tillit, jag har fått många tuffa men härliga insikter och jag har vuxit som människa. Nu vet jag vad det innebär att ingå i ett riktigt lag – det är fantastiskt!  
Tusen, tusen tack – världens bästa!***

***Solskenskramar***

***Anna***

Jag vet ej vad jag kan säga med några ord till Lotta och Bengt det finns så mycket. Tacka för insikterna och det fantastiska upplägget med VM resan och mycket mycket mera. Sköt om er så ses vi!

Kramar "Kyckling" Kristian

**Tack Lotta och Bengt,  
ni har fått mig att förstå att jag ska  
leva i nuet och känna att jag har  
tillfredsställelsen just där jag  
är och inte runt knuten.**

**Kram // "Solstrålen" Ulrika**

Innan jag började min VM-resa kunde jag inte i min vildaste fantasi föreställa mig hur mycket den skulle ge mig. Jag hade inte en aning om allt som Ni, Bengt och Lotta och mina goa medresenärer har lärt mig.

Jag visste att jag ville jobba med mig själv för att bli en bättre lyssnare och människokännare. Nu inser jag att jag måste börja med att lära känna mig själv; vem jag är och vad jag vill. Det är först när jag är 100% trygg med mig själv som andra kan vara 100% trygga med mig.

Den största aha-upplevelsen för mig var när polletten ”Min attityd betyder allt” trillade ner. Livet blir så mycket enklare med en positiv attityd och en tro på mig själv. Jag känner framför allt att jag vågar mer. Jag har tagit beslut som jag aldrig har vågat ta tidigare. Jag har börjat måla min framtidsbild, som jag inte ens vågade tänka på förut.

Hela VM-resan får mig att tänka på ett citat från Nalle Puh:

”*Ordentligt Te* är mycket trevligare än *Närapå Te*, som är en sådan där måltid som man genast glömmer bort igen”

Tidigare levde jag titt som tätt mitt liv som Nalle Puhs *Närapå Te*, men nu vill jag leva det på *Riktigt* och *Ordentligt* varje dag!

Många tackkramar till Bengt och Lotta som hjälpte mig att börja min riktiga resa genom det häftiga livet!

Eva Söderlund

**Tack** för en underbar start på mitt nya liv!  
Nu förstår jag!

Med vänliga hälsningar  
Stellan

"Tack för att ni får mig att se vem jag är och  
ger mig verktygen att bli den jag vill! "

Kram  
Christer

Det euforiska ruset efter kursavslutningen har övergått i en mentalt permanent högre lägstanivå, och det är sannerligen en härlig resa som jag påbörjat. Med ett par dagars möjlighet till reflektion känns det också vettigt att få sammanfatta lite av alla tankar och känslor som far genom huvudet.

Först av allt än en gång ett stort tack för möjligheten att få vara med i den här gruppen, det var en skön blandning av människor, personligheter och bakgrunder. Jag hade ju en hel del funderingar på hur det skulle bli, och tyckte det var svårt att få ner förväntningarna på papper innan kursen. Jag väntade mig mycket men var inte riktigt säker på vad, om ni kan förstå vad jag menar. Men allt eftersom tiden gick insåg jag att ni hade lyckats sätta fingrarna precis på mina behov och funderingar, och nu känner jag mig mycket mycket starkare och mer motiverad i allt jag gör. På väg att bli vis man igen! 😊

Ni är ett tight team och ert sätt att anpassa det dagliga innehållet till var gruppen befinner sig är inte bara genialt utan känns även som en lyx. På så sätt känns det som att gruppen hela tiden är i fokus och inte en del av ett prefabricerat program som inte tar hänsyn till hur snabbt eller långsamt utvecklingen går.

Har nu börjat på nya jobbet och det känns härligt att få dela med mig av all energi som jag tankat på mig under kursen.  
Än en gång ett stort tack och lycka till med alla kommande utbildningar!

Vi hörs och ses,  
Egil

Ett stort tack för att jag äntligen har påbörjat  
**MIN** resa.

Må så gott!  
Annelie

Tack för en häftig resa.  
Det känns befriande såhär efteråt.  
Jag har med resan framförallt insett vikten av att ha en värdegrund, mål och att ta eget ansvar.

Tidigare lät jag bara livet flyta på, tänkte att allt löser sig.

Vilket det gjorde – men bara med hjälp av andra och i sista minuten...

Nu vill jag ta ansvar och tycker tom att det känns kul.

Härlig känsla att ta ansvar för ett projekt, hitta lösningar och inte släppa tråden när det blir tungt utan se de problemen som lärofyllda utmaningar.

Idag känns min självkänsla djupare och inte lika lätt att rubba som tidigare.

Hoppas vi ses igen och är ni i Kalmar står jag i butiken med öppna armar 😊

Ha en underbar sommar!

Emelie  
Stenolds Parfymeri

"VM-resan gav mig insikter för livet. Genom att arbeta vidare med FÖRSTÅ/ANSVAR, 100% SJÄLVKÄNSLA, INDIVIDUALIST och LAGETS GEMENSAMMA BILD så kommer livet bli rikare både för mig och min omgivning. Tack för att Ni gav mig förståelsen och verktygen!"

Bästa hälsningar  
Markku

Tack för att ni har hjälpt mig att inse att jag själv väljer min egen inställning, det har gjort att jag aktivt väljer att vara glad och positiv.

Christian Hadelöv

**Varmaste hälsningar  
från oss alla!**