

37 kvinnor i åkerinäringen fick fyra timmars lika delar glädje och insikt när de hade förmånen att lyssna på Bengt Wiström, personlig coach, på Sveriges Åkeriföretags konferens för kvinnor i transportbranschen den 21 september. Svensk Åkeritidning kan bara beklaga alla de kvinnor som inte hade anmält sig till konferensen. Ni gick miste om något, inte minst insikten om att ni duger.

TEXT OCH FOTO: ANDERS JOSEPHSSON



Världens bästa kvin

- ? – Vet ni vad det är för dag i dag?
– Din namnsdag?
– Näe.
– Höstdagsjämningen?
– Näe.
– Din födelsedag?
– Näe.

Nej, de 37 kvinnorna i publiken gick bet på frågan, men fick snart svaret:

– DET ÄR VÄRLDENS BÄSTA TORS-DAG FATTAR NI VÄL???!!!

När han sade det, Bengt Wiström, eller rättare sagt, skrek ut det, så var det säkert en och annan i publiken som tänkte i sitt stilla sinne ”äh, nej, inte en optimistkonsult till” och såg framför sig fyra timmar med tankar om middagen på kvällen, om vad de skulle göra till helgen och om de skulle byta gardinerna i köket eller ej. Men si, det gick inte. Bengt Wiström, personlig coach, är en re-

toriker och en underhållare som levererar insikter med humorn som vapen, en föreläsare som griper tag och tar med sig publiken på en resa.

En resa inombords som ibland gör lite ont, när insikterna om ens svagheter och tillkortakommanden drabbar en. Eller rättare sagt, insikterna om varför vi inte lyfter fram våra starka sidor mer än vad vi gör och varför vi ibland hellre trycker ner varandra än lyfter upp varandra.

De 37 kvinnor som hade anmält sig till Sveriges Åkeriföretags konferens för kvinnor i transportbranschen ångrade inte sin anmälan, det vågar Svensk Åkeritidnings utsände påstå.

Timmarna ihop med Bengt Wiström på torsdageftermiddagen kommer de sannolikt – och förhoppningsvis – bära med sig ett bra tag framöver. Och Bengt Wiström

hade inget emot att det bara var kvinnor i publiken påstod han:

– Det är mycket lättare att föreläsa för kvinnor, för ni kvinnor ni bjuder på er själva på ett helt annat sätt än män.

Massor med kändisar

Bengt Wiström har arbetat som coach hela sitt yrkesverksamma liv.

Mest känd är han kanske som förbundskapten för basketlandslaget som han ledde genom 174 landskamper och att han vunnit 17 SM-guld med sitt elitserielag i basket. Mindre känt är det att han coachar eller har coachat kända personer såsom Zlatan, Celine Dion, Bill Clinton och Anna Lindh. Med flera.

Svensk Åkeritidning har lyssnat på många föreläsare genom åren som pratat om kommunikation och ledarskap, om vik-



KVINNORNA SOM LYSSNADE på Bengt Wiström fick sig många skratt men förmodligen också en hel del obehagliga insikter om sig själva.

– Insikter kan göra ont, men en människa som saknar insikt kan inte förändras, sade Bengt Wiström.



BENGT WISTRÖM SPORRADE KVINNORNA att utträtta stordåd. för du kan om du bara bestämmer dig.

– Att försöka duger inte. du måste vilja, du måste bestämma dig, uppmanade Bengt.

– Vilken människotyp ökar i Sverige i dag? Jo, egoisten, läs kvällstidningarna från mittuppslaget och bakåt, det är bara egoister. Slå på TV en kväll, det är såpoperor och dokusåpor. Det finns inte något mer groteskt än Idol på TV 4 där fyra människor i juryn ger sig rätten att kliva på andra människor, trycka ner dem och förnedra dem.

En människa som mår bra har god självkänsla och gott självförtroende.

En människa som mår bra ger av sig själv, bjuder på sig själv. En människa som inte mår bra lyssnar på "den lille rösten", som Bengt Wiström betecknade den. Den "lille rösten" pratar skit om andra och säger att du inte duger.

Värdegrund

Varje företag, varje organisation, måste ha en gemensam vision och en gemensam värdegrund. Saknas värdegrund blir det anarki menade Wiström och exemplifierade med delar av dagens skola där barn ofta blir mobbade och utstötta.

– En värdegrund kräver att det finns en konsekvens, ett resultat av mitt beteende. Vilka går under om det saknas värdegrund och konsekvenser? Jo, de svagaste.

Att ha kul i livet är A och O, även i yrkeslivet. Har vi roligt skapar det trivsel, vilket i sin tur ger resultat.

– Det finns chefer som ibland frågar mig om man inte kan börja i andra änden, med resultatet för att sedan få trivsel och kul, men nej, det fungerar inte, det är att börja i fel ände.

Och kul hade publiken. Förhoppningsvis ger budskapet från Wiström även resultat i form av stärkta kvinnor på sina respektive arbetsplatser som vågar ta för sig, som vågar ta beslut och som vågar bestämma sig för förändring och genomföra den. Bengt Wiströms budskap går inte att göra rättvisa i en artikel, inte ens om den hade varit sex, sju sidor lång. Han måste upplevas. Ta chansen nästa gång du ser en inbjudan till en konferens där Bengt Wiström är föreläsare. Det är du värd.

anders.josephsson@akeri.se

nokonferens!

ten av att tro på sig själv och att du kan nå dit du vill om du bara bestämmer dig för det. Frågan är om någon haft publiken med sig på ett sådant sätt som Bengt Wiström fick med sig kvinnorna den här torsdagen i slutet av september.

Tillit och trygghet är två väsentliga ingredienser i hans budskap. Endast den människa som är trygg kan känna tillit. Tillit är att våga utan att veta får du veta om du slår upp ordet. Den människa som är trygg han eller hon tar ansvar. Den trygga och tillitsfulla har också god självkänsla.

– En människa med god självkänsla känner ingen rädsla, den mäter sig inte med andra, bara med sig själv och den pratar inte skit om andra människor, sade Bengt Wiström och redan vid det här laget började nog en och annan skruva på sig, när de tänkte på att det inte var så långt sedan

som de senast pratade illa om någon annan människa. Okej, då, jag erkänner, jag skruvade på mig.

Tre människotyper

Bengt Wiström pratade om tre typer av människor i ett lag. Individualisten som tar ansvar, som mäter sig med sig själv, som ger av sig själv, som har självinsikt och som är lycklig. Anpassaren är ett offer, han eller hon följer med, tävlar inte alls och saknar mod. Tycker du att du är en individualist är det bra, men tro inte för mycket om dig själv. Bengt menar att cirka 80 procent av befolkningen är anpassare. Den tredje lagspelartypen, egoisten, är med på noterna om "det gynnar mig". Tävlar mot andra och tar energi från andra, egoisten sätter sig själv i centrum men är ändå olycklig och saknar självinsikt.